

アネシス

アネシス (n'Avesin) = ギリシア語で安心の意味です。

2008年冬

社会福祉法人 清泉会
特別養護老人ホーム アネシス
千葉県柏市手賀1682番地
TEL 04-7191-9777



「水と緑」に囲まれた自然豊かな所です。(撮影：山田施設長)

地域、地元の皆様に感謝!!

施設長 山田 操

特別養護老人ホームアネシスは、手賀沼に近く自然豊かで万緑に囲まれた施設です。柏市郊外に位置するアネシスは、東の一窓からは千葉ニュータウンの遠景が、西の一窓からは白井工業団地の灯りが見える。このような自然豊かな地に八月一日から、着任いたしました。

アネシスの名前には、「安心」という意味があり、ご利用者・ご家族ともに安心して生活出来る施設であるとともに、「安全」を提供する施設でもあります。着任当初は、アネシスというカタカナの名称が地域の方々に馴染んで頂けているか気になっていました。

しかし、八月二十三日の盆踊りに向けて、一週間前からやぐら作り、当日は提灯の飾り付けや手弁当を用意してくれたりと地元の方々に協力して頂きました。また周辺の警備には、地元の駐在所・消防団の方々にも協力して頂きました。更に、地元の小学生・中学生による「手賀囃子」の披露等があり、盛會裡に終わることが出来ました。

地元の方々の話によると、当施設建設時にはご理解とご協力のもとに進められた「歓迎施設」と伺いました。このように日頃から、地域・地元の皆様のご理解とご協力には、感謝の気持ちでいっぱい입니다。これからもアネシスは、地域・地元の方々々と協働で施設の運営、管理にあたってまいりたいと考えております。今後とも宜しくお願い致します。

管理栄養士だより

『美味しい』に感謝。

管理栄養士 松下美津穂

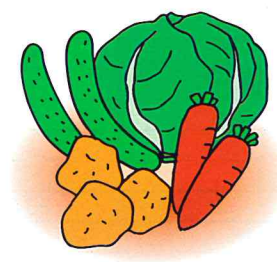
私は、食べることが大好きです。美味しい物を食べているときは、本当に幸せな気分になります。

アネシスに入所されているご利用者にとって、お食事はとても大きな楽しみの一つだと思います。

その期待を裏切っていないか、ドキドキしながらご利用者に直接お食事について伺うと、皆様どんな時でも「美味しい」と答えて下さいます。この「美味しい」の一言を聞くときが、この仕事をしていて本当に良かったと感じる瞬間です。

アネシスでは、メニューに変化をもたせるために毎月、「行事食」や「セレクトメニュー」、ご利用者と一緒にご利用者と一緒に作る「お楽しみおやつ」などのイベント食があります。

少しでも多くのご利用者により「美味しい」という幸せを感じてもらえるような、メニュー作りが出来るようにこれからも努力していきたいと思っております。



ボランティアお礼記事

- ご奉仕ありがとうございました。
- | | | |
|-------------------|------------------|--------------|
| あいみ保育園 様 | 沼南ボランティア会 様 | ビューティーすずき 様 |
| アネシスボランティア会 様 | 沼南幼稚園 様 | 美容室 さいとう 様 |
| 我孫子第二小学校PTA 様 | しらすぎ会 様 | 美容室 ミネルバ 様 |
| イク美容室 様 | 高柳台幼稚園 様 | 布瀬・手賀地区消防団 様 |
| 板倉豊露 先生 (華道クラブ) | たんぼぼ楽団 様 | 布瀬・手賀地区婦人会 様 |
| 柏市社会福祉協議会 様 | たんぼぼボランティア会 様 | ボブラ美容室 様 |
| かつぼれ会 様 | 塚原美容室 様 | 楊信会 様 |
| カトレア会 様 | 津田尚石 先生 (書道クラブ) | ラ・ギターラ 様 |
| 雷門美容室 様 | 手賀中学校 様 | |
| 小池早織 様 | 手賀西小学校 様 | (50音順) |
| サイコ・フォー・ヘアー 様 | 手賀東小学校 様 | |
| さくらんぼの会 様 (手芸クラブ) | 中山美容室 様 | |
| サロン・ド・ナミ 様 | 名戸ヶ谷病院 院内保育室 様 | |
| 沼南商工会議所 婦人会部 様 | ひまわりウィンドオーケストラ 様 | |

シーツ交換、清掃、散髪、その他、楽器や歌、踊り等で利用者様を楽しませて下さる方。アネシスの生活は多くの方々のおかげで頂いています。これからもよろしくお願い致します。

ボランティア募集!

特別養護老人ホームアネシスでは、利用者のお年寄りと一緒に楽しくお話をしてくれる方を募集しています。

お話し好きな方やちょっとボランティア活動してみたい方等、お気軽に参加してください。

活動日 毎日 (希望による)

時間 午前10時〜午後5時 (希望による)

場所 特別養護老人ホームアネシス

内容 お話相手やお昼の配膳等

お問合せ 生活相談員 明間まで

お気軽にお問合せ下さい。



ひまわりウィンドオーケストラ様

ご利用希望の方へ

当施設のサービスご利用希望の方がいらつしやいましたら、ご遠慮なくお問合せください。随時、受付を実施しておりますが、事前にご予約いただくとよりスムーズにご利用手続が行えます。施設見学も可能です。デイサービスでは、利用体験も実施しております。詳しくは、担当までご連絡下さい。

特別養護老人ホーム	担当 明間
シヨートステイ	担当 明間・山浦
デイサービス	担当 飯塚・三木
居宅介護支援事業所	担当 永野・井上
手賀地域在宅介護支援センター担当	担当 岩井

平成19年度 社会福祉法人 清泉会決算

■ 貸借対照表

(単位：千円)

資産の部		負債の部	
流動資産	340,384	流動負債	18,744
現金預金	297,403	未払金	12,790
未収金	42,837	預り金	1,786
立替金	0	賞与引当金	4,168
前払金	144	その他の流動負債	0
仮払金	0		
その他の流動資産	0		
固定資産	614,177	固定負債	30,000
(基本財産)	483,637	設備資金借入金	30,000
建物	362,927	その他の固定負債	0
土地	120,710		
(その他の固定資産)	130,540	負債の部合計	48,744
建物	76,769	(純資産の部)	
構築物	8,136	基本金	334,966
車両運搬具	4,732	国庫補助金等特別積立金	272,538
器具及び備品	9,510	移行時特別積立金	25,369
権利	441		
移行時特別積立預金	25,369	次期繰越活動収支差額	272,944
修繕費積立預金	5,000	次期繰越活動収支差額	272,944
その他の固定資産	583		
		純資産の部合計	905,817
資産の部合計	954,561	負債及び純資産の部合計	954,561

■ 事業活動収支表

会計単位	収入額	支出額	収支差額
経理区分計	313,690	278,967	34,723

(単位：千円)

事務長だより

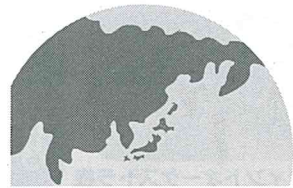
事務長 平泉 武利

節電からはじめよう

地球温暖化が原因で南極や北極、シベリアの永久凍土が溶け出して、海面が上昇してきています。この海面上昇のせいで、南太平洋にある島国の「ツバル」が水没の危機にあるというニュースは、耳にした方も多いと思います。国がひとつ消えてしまうのですから、それは大問題です。更に洪水や干ばつ、台風の異常発達などの異常気象を招く原因とも言われています。

では、その温暖化と節電とはどのような関係があるのでしょうか。日本で一番多くの電気を作る発電方法は、「火力発電」で全体の六〇%を占めています。火力発電は、石油・石炭・天然ガスを燃やして発電しています。それらの化石燃料はパワーがある分に対して、燃やした時に地球温暖化の原因とも言われている、CO₂ (二酸化炭素) を多く排出しています。

今現在、私たちが電気を使うという事は、快適さと同時に大量のCO₂ を排出しているという事になります。地球温暖化の原因はこれだけではなく、私たちが一人ひとりが少しづつでも抑えれば、CO₂ の排出を抑えることが出来るのです。限りある資源です。まずは、簡単に出来ること(節電) から始めてみませんか？



9月敬老会

「長寿バンザイ!!おめでと〜ございます。」

介護職員 島津 弘美

今年の敬老会は、アネシスの中で九十歳以上のご長寿の方が、十六名もいらつしやいました。また、当日はデイサービスのご長寿の方も三名参加されて、総勢十九名のご長寿の方々に表彰をさせて頂きました。他のご利用者からも温かい拍手と祝福の気持ちを送られ、感動し涙を流されているご利用者もいらつしやいました。

敬老会では、長寿を祝して「しらすぎ会様」による素晴らしい日舞を披露して頂きました。音や舞に合わせて手拍子されて楽しまれている様子でした。

昼食は、地域のボランティア様が用意して下さいました。新米のおにぎりを頂きました。皆様、口をそろえて「美味しいね。美味しいね。」と堪能されていました。

午後には、一階ホールで職員によるお茶会が開かれました。職員が点てたお茶と和菓子を食べて、ゆったりとした時間を過ごして頂きました。

今日一日、地域の方々・ボランティアの方々協力により、無事に敬老会を開催出来た事に感謝の気持ちで込上げて頂きました。ありがとうございます。



おめでとうございます♪

8月盆踊り

雨、風にも負けずに!!

介護職員 柴崎 雄介

盆踊り一週間ほど前から八月の暑い中、地域の皆様のご協力によりやぐらを完成させることが出来ました。

天気の良い日が続いていましたが、盆踊り当日は朝から曇っていました。「もしかしたら、雨かも。」なんて不安もありましたが、アネシス盆踊りが始まりました。

かっぱれ会様による踊りを生まれ、手賀東小学校・手賀中学校の生徒様による沼南町伝統の手賀囃子の披露がありました。ご利用者の中には、昔を思い出して一緒に踊られている方もいらつしやいました。

輪踊りや手賀囃子を観賞されながら、屋台の焼きそばやさつま揚げ、カキ氷、ヨーヨー釣り等を童心に帰って楽しまれた様子でした。

途中から雨が降って来てしまいましたが、例年と変わらず「楽しかったよ」と仰って下さる方が多く、本当に良かったです。

来年は今年の分まで晴れることを祈り、今年以上に盛大に盛り上げていきたいと思っております。



ご家族と一緒に

7月七夕

茨城県立自然博物館へ行ってきました!

介護職員 大金 智明

梅雨入り前の良く晴れた空のもと、茨城板東市にある「茨城県立自然博物館」へ行ってきました。

朝十時過ぎにアネシスを出発し、利根川沿いの道路を走行し橋を渡り茨城県へ入りました。橋の上から見渡せる利根川の景色に「凄いいね」と仰るご利用者もいらつしやいました。

博物館に着き車を降りると「暑いねえ」と仰る方もいらつしやいましたが、館内に入ると皆様「涼しいねえ」と仰っていました。

館内は、昔の日本人の生活や身近に居た動物の写真模型が飾ってあります。それらを見て「昔は、こういう動物をよく見た」と懐かしそうに仰っていました。

いつもとは違う昼食をのんびり召し上がって頂き、再び館内を見学し、ジュースを飲んで休憩してから、自然博物館を後にしました。



博物館にて

帰りの車中では、お疲れのご様子のご利用者もいらつしやいましたが、興奮冷めやらずに大はしゃぎの方もいらつしやいました。

認知症サポーター講座について

生活相談員 岩井 孝之

柏泉会より依頼を受け、七月十九日(土)に京青年館にて、認知症サポーター講座を行いました。

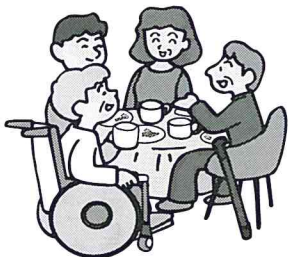
八十五歳以上では、四人に一人が認知症といわれ、ごくありふれた病気です。現在、認知症の方は全国に約一七〇万人と言われ、二〇二五年には三三三万人になると推計され、認知症対策は緊急且つ重大な課題です。

その為、全国で認知症サポーターを百万人養成し、認知症になっても安心して地域で暮らせる街を目指しています。

講座を受講したからといって、何か特別な事をやらなくてもいい事はありません。認知症を正しく理解し、認知症の方や介護している家族の良き理解者になり、温かく見守る応援者になっていただければ幸いです。

柏市では、要介護状態にならないように様々な介護予防に取り組んでおります。また、介護の悩み事・相談等が

ありましたら、些細な事でも構いませんのでご相談頂ければ幸いです。今後とも、地区を回らせて頂きますので、宜しく御願致します。



デイサービスだより

ぶどう狩り

介護職員 岩井 敏江

暑さも残る九月の初めに柏市箕輪にある、「高城ぶどう園」へぶどう狩りに行ってきました。

ぶどう園に向かう車中は、これから行くのを楽しみにしている様子で話が弾んでいました。園に到着すると、園の方々がテーブルを用意していただき、ぶどうとさつま芋を出していただきました。ぶどうは、粒揃いで美味しいと喜んで頂けました。ホカホカのさつま芋も人気があり、たちまちざるの中が空っぽになりました。更に無花果も出して頂き、懐かしいと召し上がるご利用者もいました。

帰りの車中は疲れた様子もなく、ぶどう狩りに行った事に満足した様子でした。

また来年のぶどう狩りも、ご利用者の皆様と楽しめるようにしたいと思います。

今回は、天気にも恵まれ皆様に「ぶどう狩り大成功!」とおっしゃって頂けました。

このように皆様で楽しめる外出行事をして、笑顔が沢山見られるデイサービスにしていきたいと思っております。



甘くて、うまい!

アネシス防災対策について

介護職員 高島 邦明

ここ数年日本のみならず、各国で大きな地震が発生し、火災や家屋の倒壊等を引き起こし、甚大な被害をもたらしています。

いっどこで、起こるか分からない地震ですが、被害を最小限に食止める事を目標にここアネシスでも、消防計画書に基づき年に三回(夜間想定で一回、日中想定で二回)、防火管理者を筆頭に全職員で防災訓練に取り組んでいます。

内容はいくつかありますが、慌てずに冷静に火を消す為の消火訓練、ご利用者や職員が無事に逃げられるようにと避難経路を貼り出した避難誘導訓練(消防署立合いの場合は、梯子車を使用)や周りの状況を正確に把握し、確実に消防署に伝えられる様にと自動通報装置を実施しています。

その他にも自宅火災を想定したの煙体験ハウスやダミー人形を用いての心肺蘇生の勉強会、月に一度施設内、施設外の老朽化や危険物が無いかを定期点検し、万全な体制作りに入力を入れています。



消火訓練

6月房総の村

房総の村へ行ってきました

介護職員 入沢 穂美

六月二十六日、心配していた天気も朝から晴れ、暖かい陽気の中「千葉県立房総の村」へ行ってきました。

最初は、商家の町並みが再現されているエリアへ向かいました。商家十六棟と総屋、地藏堂、辻広場、稲荷境内など、人々で賑わう町場や武家屋敷や農家など、当時の景観・環境が再現されていました。途中、お茶を立ててくれる場所があり、休憩をしながらお茶と和菓子を頂きました。

昼食の時間は、ご自分で選んだ食事を皆様おしそくに召し上がっていました。「もう、お腹いっぱい」とおっしゃっていましたが、デザートでソフトクリームやおはぎを召し上がり、皆様大満足のご様子でした。おはぎは、五穀米入りで本当に美味しかったです。

古い町並みを楽しんだり、自然にふれる事ができ、笑顔が絶えない一日になったようでした。



ハイ!チーズ!!

5月成田山

初めての出来事!!

介護職員 城戸 友紀

五月二十一日(水)、天気にも恵まれた中、成田山新勝寺とイオン成田に外出してきました。

アネシスでは、平成十四年から参拝しに行くようになり、今年で七回目です。

今年の参拝は、成田山開基一〇七〇年祭記念大開帳奉修で、多くの参拝者で賑わっていました。いつもなら、堂内で大護摩供養を間近に見ることが出来るのですが、多くの参拝者で混み合っていたので今日は無理だと諦めていた。係りの方に「ここで」と言われ、何事だろうとドキドキしていたところ、突然大僧正が現れてご利用者五名と職員の名を呼んで下さいました。初めてのことで皆様は、嬉しく大喜びして「何か良いことがある!」と言って、お守りを買って来て、おみくじを引きました。

昼食は、イオン成田で皆様好きな物を注文しました。普段召し上がる量より多く、最後にはアイスやコーヒ、ジュースなども飲んで満足したようです。

帰りの車内では、疲れたご利用者もいたようで眠っている方もいらっしやいましたが、感想を伺うと「良かった!」と仰って頂き、皆様楽しい一日を過ごせたよ



成田山開基1070年祭り

4月お花見

桜の季節が...キターー! ツツ!!

介護職員 中田 晃

今年もまた、誰もが幸せな気持ちになれる桜の季節がやってまいりました。

今年は、今まで外出行事では行ったことのない、成田市の「房総の村」へ行ってまいりました。そこは、様々なご利用者の生れた時代、明治・大正・昭和を思い出させるような情緒溢れる懐かしい建物が並んでいました。

また、いたる所に桜の木が植えてあり、どこを見渡しても満開の桜に覆われており、外出に参加されたご利用者全員が、とてもにこやかに今日という一日をお過ごしされている様子でした。

また、昼食もとても華やかで皆様とても満足されている様子でした。中でも、普段食事の摂取量が少ないご利用者が、自ら箸を持ち「まだ食べたい」と言われたり、「なかなか美味しいね」などと言われたり、凄く良い外出が出来たと思われました。

是非、今後もアネシスのご利用者とお花見に出かける春の訪れを心から楽しみに待っています。



今井の桜

3月 ひな祭り

三月三日



介護職員 吉岡久美子

お雛様を前に三月の誕生会とひな祭り行事を行いました。この日は「たんぼ楽団様」が来てくださり、懐かしの歌を披露して頂きました。曲に合わせて手拍子や昔を思い出し涙ぐむ方もいらつしやいました。桜吹雪のパフォーマンスなどもあり、とても楽しくお過ごしのご様子でした。最後に職員からのリクエストで「どんぱん節」を歌って頂きました。最後の曲ということもあり、手拍子や口ずさんだりと盛り上げていました。

昼食は、アネシスボランティア様におにぎりを用意して頂きました。手作りの美味しさに二個、三個と食べ過ぎてしまった方もいらつしやいました。

午後は、男性職員がお雛様とお内裏様に仮装して、ご利用者一人ひとりに雛あられを配って歩きました。男性の化粧をした姿は、普段見ることがないので大笑いされる方、顔色一つ変えずに引き気味の方、怖くて泣いてしまわれた方もいらつしやいました。泣いたり、笑ったりと楽しんで頂けたご様子でした。



★お雛様と一緒に★

2月 節分

もうすぐ春がきます



介護職員 能間せつ子

♪福は内♪鬼は外♪パラッパラッパラッパラッの音、早くお入り福の神りそうです！今日は「節分」です。アネシスの皆様にとっての鬼は？福は？さて何でしょうか？

この日は、恵方巻きを丸かじりしながら、無言で願い事を唱えるとき叶えられると言われてい

ます。今年の恵方は、南南東です。ご利用者を代表して、職員が食べました。しかし、早食い競争だったので、喉につかえたり、むせている職員もいたので願い事どころではなかつたようです。その姿を見て、手を叩いて笑っていらつしやるご利用者もいました。

午後からは各階での豆まきがあり、赤鬼・黄鬼・青鬼に扮した職員に対して、本気になって豆をぶつける人、笑ってばかりの方、怖がっている方と様々でした。

節分の次の日は、「立春」です。これから少しずつ暖かくなって、陽気な季節になってきます。アネシスの皆様にも、素晴らしい春が来ますように！



鬼は外！福は内！！

1月 正月

明けましておめでとうございます

介護職員 与座真理子

さあ、二〇〇八年の年が明けました！！年明けは天気にも恵まれ、早起きして初日の出をご覧になられたご利用者が何名かいらつしやいました。

皆で「アネシス神社」でお参りをして、それぞれ今年の健康や安全などを祈願し、獅子舞に厄落としをしてもらい、大変喜ばれていました。参拝後、一階のフロアーにてお正月の行事と誕生会が行われました。

一月生れのご利用者を皆でお祝いし、その後職員による出し物が始まりました。職員全員が様々な衣装に身を包み、この日のために練習してきたパラパラを披露しました。二人羽織では、化粧に挑戦してみたり、激辛の食べ物を食べて涙を流す職員も居て、手を叩いて笑っているご利用者も沢山いらつしやいました。ご利用者に喜んで頂けるのが、我々職員は何物にも変えがたい喜びです。

今年も、楽しく過ごせる一年になりますように。



無病息災を願って

アネシスの介護について

わたしたちの介護

介護主任 長尾美佐子

老いは誰にでも訪れる事で、その時は最後まで誰の世話にもなりたくないと思っ

ています。でも、もし「介護」が必要になったら、きっと自分の気持ちをわかってくれる人たちに手伝って欲しいと思うことでしょう。「介護」で、何をすれば良いかはそんなに難しいことではなく、自分の身に置き換えればわかりやすいです。しかし、それを実際に行う時には体力や技術が必要で、その人への想いが大切になります。私たちはご利用者と沢山お話をし、その人の望むことを知り、その人への想いを重ねてゆきます。私たちは、何気なく見せて下さるご利用者の笑顔が大好きです。私達の想いで元氣になったんだと思う瞬間だからでしょうか。笑顔が見られないと「元氣ないですね」と心配になります。だから、自然に笑って頂けるような毎日をお手伝いしたいと思っています。

「我が家が一番」の「我が家」にはなれませんが、「ここでも良いかな」と言っ



相談員だより

生活相談員 山浦 史顕

一雨ごとに秋の色が濃くなってまいりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？この時期は、夏の暑さを乗り切った後に油断して一番体調を崩しやすい時期でもあります。体調管理には十分気をつけてお過ごしください。

さて、私は今年の夏に興味である自転車を少しお休みして、人生初の「富士山登山」に行つて来ました。日本人であれば、一度は…！と思

っている方も多いと思います。富士山の一般的な登山シーズンは、七月から八月になります。その期間は、山小屋も多く営業しているの

で初心者でも登りやすいシーズンとなります。私が登ったのは、七月末の週末ですが、いくら七月の盛夏と言っても、標高三七〇〇メートルを越える頂上付近の気温は真冬並み。更に高山病にも気をつけなければならず、ハードな登山になります。それでも富士山の壮大な自然は、そんな辛ささえも忘れさせてくれる、素晴らしいものでした。今年



看護師だより

看護職員 新穂 トキ

冬の感染症の代表として、インフルエンザがあげられます。インフルエンザは、感染力が強い為誰にでも罹る可能性があります。症状は風邪に似ておりますが、症状が激しく、重症化してしまうと生命にかかわる怖い病気です。インフルエンザに罹らないためにも予防が必要です。

インフルエンザの予防には、予防接種をお勧め致します。摂取後二週間で抗体が出来、五ヶ月程度効果があります。また、インフルエンザは飛沫感染(咳等による感染)するので、マスクの着用・マメながいや手洗いの実施が効果的です。

インフルエンザの症状は、高熱・頭痛・関節痛等の激しい全身症状が三日程度続き、咳・鼻水等の症状は一週間程度で軽快していきます。対処方法としては、①十分な水分・栄養補給(使用)等が良いとされています。

②十分な休養 ③部屋の保湿(換気・加湿器の使用)等が良いとされています。まず、感染しないことを心がけて下さい。

