

アネシス
アネシス(η Άνεσις) = ギリシア語で安心の意味です。

2008年春

社会福祉法人 **清泉会**
特別養護老人ホーム **アネシス**
千葉県柏市手賀1682番地
TEL 04-7191-9777



「すく側にいる幸せ」

日頃より、当法人ご利用者・ご家族、地域の方々及び関係諸機関の方々には、社会福祉法人 清泉会の活動にご協力いただき、心より感謝申し上げます。

昨年の六月一日より十四年もの歴史を持つ、アネシスの施設長に就任し、早九ヶ月が過ぎました。今後とも当施設に変わらぬご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

新設の特養が国の方針により全室個室でなければ建設できなくなり、かなりの年月が過ぎました。当施設は多床室（四人部屋）がメインの施設です。

では、現在の高齢者には、個室でしか良いケアは出来ないのでしょうか？

現在の高齢者は、戦前・戦中・戦後と住宅事情の悪化中、兄弟も多く、皆で支え合ってきた方々です。人生のほとんどの期間を個室では過ごしてはいないはずで、

『朝、起きたときに側に誰もいない…。』

私達世代には、普通に感じることも、人によっては悲しく感じることでしょう。まして、認知症になった方には、多くの刺激が必要です。

プライバシー等の観点から、個室のメリットも承知しております。

ただ、現在の我々は、もう作ることが出来ない特養多床室でのケアにこだわって行きたいと思っています。

起きたら側にいる人がすく側にいる。『おはよう!!』と言える。

大切なことだと考えます。

施設長 伊藤 健太郎

文化祭

お願いを込めて

今年も文化祭は、ひまわりウィンドオーケストラの皆さんの演奏で幕開けです。11年間続けて楽しませてくれるパフォーマーは、ご利用者・お客様・職員をひとつの家族のようにつなげてくれる不思議な音楽です。

昼食は、アネシスボランティアの皆さんが朝早くから作ってくれた、里芋ホッコリの芋煮と、近隣で収穫されたお米で作ったおにぎりです。気が付くと、あつという間になくなっていました。

午後のバザーでは、新鮮な野菜や集められた宝の山？を前に値切りの駆け引きが繰り広げられ、笑い声があちこちに聞こえました。

アネシスの文化祭といえば、ご利用者・ご家族職員が協力して作り上げる作品があります。昨年は小さな折鶴を重ねて大きな鶴を作りました。今年は、小さな亀を重ねて大きな亀を作りました。「鶴は千年、亀は万年」長寿の願いを込めて作り上げられた作品です。アネシスに来た際には、是非ご覧ください。

心弾む♪

ボランティアお礼記事

ご奉仕ありがとうございました。

アネシスボランティア会 様	沼南幼稚園 様	仁美会 様
我孫子第二小学校 PTA 様	翔の会 様	ひまわりウィンドオーケストラ 様
イク美容室 様	しらすぎ会 様	ビューティーすずき 様
板倉豊露 先生 (華道クラブ)	たんぼぼ楽団 様	美容室 さいとう 様
柏老人クラブ 沼南支部大島田クラブ 様	たんぼぼボランティア会 様	美容室 ミネルバ 様
雷門美容室 様	塚原美容室 様	布瀬・手賀地区消防団 様
けんちゃん床屋 様	津田尚石 先生 (書道クラブ)	布瀬・手賀地区婦人会 様
小池早織 様	手賀中学校 様	ポプラ美容室 様
サイコ・フォー・ヘアー 様	手賀西小学校 様	楊信会 様
さくらんぼの会 様 (手芸クラブ)	手賀東小学校 様	ラ・ギターラ 様
サロン・ド・ナミ 様	中山美容室 様	
沼南ボランティア会 様	名戸ケ谷病院 院内保育室 様	

(50音順)

シーツ交換、清掃、散髪、その他、楽器や歌、踊り等で利用者様を楽しませて下さる方。アネシスの生活は多くの方々に助けて頂いています。これからもよろしくお願い致します。



ボランティア募集!

特別養護老人ホーム アネシスでは、利用者のお年寄りと一緒に楽しくお話をしてくれる方を募集しています。

お話し好きな方やちよっとボランティア活動をしてみたい方等、お気軽に参加してください。

活動日 毎日(希望による)

時間 午前10時~午後5時(希望による)

場所 特別養護老人ホームアネシス

内容 お話相手やお昼の配膳等

お問合せ 生活相談員 明間まで

お気軽にお問合せ下さい。

介護職員募集!

特別養護老人ホーム アネシスでは、介護職員を募集しております。

未経験の方、無資格の方も歓迎!!先輩職員が丁寧に一から指導致します。

まずはお気軽にご連絡下さい。ご応募お待ちしております。

求人担当 伊藤・平泉

平成 18 年度 社会福祉法人 清泉会決算

■貸借対照表

(単位:千円)

資産の部		負債の部	
流動資産	335,025	流動負債	55,834
現預金	292,291	未払金	50,049
未収金	42,221	預り金	2,614
立替金	0	賞与引当金	3,171
前払費用	513	その他の流動負債	0
短期貸付金	0		
仮払金			
その他の流動資産			
固定資産	497,436	固定負債	35,000
(基本財産)		設備資金借入金	35,000
建物:本体	376,726	その他の引当金	
土地	120,710		
(その他の固定資産)	148,469	負債の部合計	90,834
建物:付属設備	95,552	(純資産の部)	
構築物	9,938	基本金	334,966
車両運搬具	7,245	国庫補助金等特別積立金	296,676
器具及び備品	8,892	移行時特別積立金	25,369
権利	441		
移行時特別積立預金	25,369	次期繰越活動収支差額	233,085
移行時減価償却積立預金	0	次期繰越活動収支差額	233,085
その他の固定資産	1,032	純資産の部合計	890,096
ソフトウェア	820		
電話加入権	230		
資産の部合計	980,930	負債及び純資産の部合計	980,930

■事業活動収支表

会計単位	収入額	支出額	収支差額
経理区分計	302,620	307,787	-5,167

(単位:千円)

個人情報保護法について

個人情報保護法について

今日、「個人情報」を利用したさまざまなサービスが提供され、私たちの生活は大変便利なものになっています。

その反面、「個人情報」が誤った取り扱いをされた場合、個人に取り返しのつかない被害を及ぼす恐れがあります。国民のプライバシーに関する不安も高まっています。このような状況を踏まえ「個人情報」の保護に関する法律が平成15年5月に成立し、公布されました。この法律では、国民が安心して高度情報通信会社のメリットを享受できるように、個人情報の適正な取り扱いを求めています。

当施設は信頼の介護に向けて、ご利用者に良い介護を受けていただけるよう日々努力を重ねております。

「ご利用者の個人情報」につきましても適切に保護し、管理することが非常に重要であると考慮しております。そのために当施設では個人情報保護方針を定め確実な履行に努めます。なお、個人情報保護方針に関してご質問・ご利用者の個人情報のお問い合わせは当施設「個人情報保護相談窓口」でお受けいたします。

事務局長 平泉 武利

利用案内記事

当施設のサービスご利用希望の方がいらっしゃいましたら、ご遠慮なくお問合せください。

同時、受付を実施しておりますが、事前にご予約いただくとよりスムーズにご利用手続が行えます。施設見学も可能です。デイサービスでは、利用体験も実施しております。詳しくは、担当までご連絡下さい。

特別養護老人ホーム担当 明間
 ショートステイ 担当 明間・山浦
 デイサービス 担当 飯塚・三木
 居宅介護支援事業所担当 永野・井上

クリスマス会

♪ Merry Xmas ♪

介護職員 吉岡 久美子

12月に入り、職員とご利用者が一丸となつてクリスマスに向けての飾りつけが始まりました。19年を元気に華やかに締め切るべく、施設はクリスマスモードで一杯になりました。

キャンドルに火が灯され、クリスマス会がスタートしました。

まずは、「きよしこの夜」の合唱で雰囲気盛り上げます。

続いては、ご利用者と職員による紅白歌合戦のスタートです。オープニングは、西城秀樹の「ヤングマン」でした。観賞されているご利用者の拍手や振り付けを真似しながら、楽しまれました。北島三郎の「与作」、山本リンダの「狙い撃ち」では、ご利用者が歌って、職員がバックで踊っていました。勝敗は、ご利用者とご家族の判定で紅組の勝利となりましたが、勝敗関係なく施設全体には笑顔と笑い声が溢れていました。

その後、ご利用者全員による「上を向いて歩こう」のダンスの披露がありました。皆様、懐かしがりながら楽しそうに歌詞を口ずさんでいらつしました。

昼食の準備中「メリークリスマス」とサンタが現れ、皆様プレゼントをもらいワクワクしながら開けていました。

昼食では、シャンパンを片手に皆で「カンパイヤ!! Merry Xmas♪」と楽しい雰囲気の中で段々より会話弾んでいました。



メリークリスマス♪

運動会

秋の大運動会

介護職員 大森 雅志

今年もアネシス恒例の大運動会が、たくさんの方の応援の中開催されました。

今回の運動会は、職員一同さまざまな格好に扮して競技に挑みました。いつもとは違う職員たちを見て、驚き笑っていました。

玉入れが始まると、普段はおとなしいご利用者も沢山の玉を抱え、興奮しながら参加されていました。職員対抗綱引きでは、一緒に綱引きをしていくのかのように悔しがったり、喜んでいるご利用者の姿がありました。

両チーム同点でむかえた最終種目は玉ころがし。今までとは違い、真剣な面持ちで熱気に溢れていました。ご利用者・職員が一丸となって頑張っていました。結果は、白組の勝利でした。しかし、勝った白組も負けした赤組もお互いを称え、皆様清々しい表情でした。



急いで!頑張っ!!

敬老会

百歳!お二人!敬老の日!!

介護職員 能間 せつ子

今年の長寿者は、九十歳以上の方が十六名いらっしゃいました。

そのうちのお二人は満百歳をむかえています。このお二人共、甘いものが大好きで、おやつ時には「もうないの?」と、度々おかわりの催促をされます。

音楽も好きな方が多く、曲が聴こえてくると手や足で拍子をとる人。機嫌を損なうとガンとして動かなくなる人、ちよつとしたことにも「ありがたい」と感謝する人、会話に入ってきて笑ったり、意見されたり、納得されたり...と個性あふれる方たちばかりです。

敬老の日の午前中は、「しらさぎ会」による日舞を観賞され、午後は琴の音色を聴きながら、抹茶と和菓子に舌鼓をうたれていました。

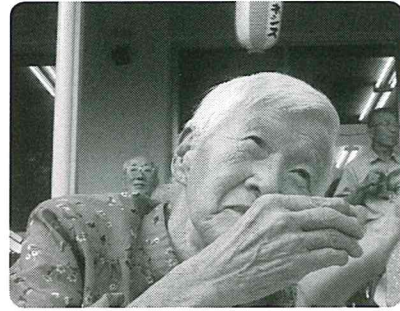
昼食には、今年初物の新米で作ったおにぎりを堪能されていました。これも長寿の秘訣なのかもしれないと、一人のご利用者がおっしゃっていました。

自分も長寿番付にのれるように頑張ると職員に話されてるご利用者もいました。我々職員も、そう願っています。



長寿を祝って(しらさぎ会様)

さあ、今年もアネシスに暑い夏がやって来ました！盆踊りは、ご利用者が最も楽しみにしている行事のひとつです。また、日頃お世話になっている地域の方、ボランティアの方々への感謝の気持ちも込められているので一層力が入ります。



ヨイ♪ヨイ♪

今年もアネシスに暑い夏がやって来ました！盆踊りは、ご利用者が最も楽しみにしている行事のひとつです。また、日頃お世話になっている地域の方、ボランティアの方々への感謝の気持ちも込められているので一層力が入ります。

今年もアネシスに暑い夏がやって来ました！盆踊りは、ご利用者が最も楽しみにしている行事のひとつです。また、日頃お世話になっている地域の方、ボランティアの方々への感謝の気持ちも込められているので一層力が入ります。

アネシス盆踊り

黒い日焼けは頑張った証!!

介護職員 柴崎 雄介

また、厨房の方やボランティアで来ていただいた方たちによる屋台も好評で、ヨーヨー釣りに熱中したり、わたあめに懐かしんだり、普段は小食のご利用者もおかわりされていました。



☆華やかな七夕飾りの中で☆

また、厨房の方やボランティアで来ていただいた方たちによる屋台も好評で、ヨーヨー釣りに熱中したり、わたあめに懐かしんだり、普段は小食のご利用者もおかわりされていました。

また、厨房の方やボランティアで来ていただいた方たちによる屋台も好評で、ヨーヨー釣りに熱中したり、わたあめに懐かしんだり、普段は小食のご利用者もおかわりされていました。

七夕行事

星にたくさんの願いを込めて

介護職員 佐藤 由美子

また、厨房の方やボランティアで来ていただいた方たちによる屋台も好評で、ヨーヨー釣りに熱中したり、わたあめに懐かしんだり、普段は小食のご利用者もおかわりされていました。



本堂の前にて、ハイポーズ!!

また、厨房の方やボランティアで来ていただいた方たちによる屋台も好評で、ヨーヨー釣りに熱中したり、わたあめに懐かしんだり、普段は小食のご利用者もおかわりされていました。

また、厨房の方やボランティアで来ていただいた方たちによる屋台も好評で、ヨーヨー釣りに熱中したり、わたあめに懐かしんだり、普段は小食のご利用者もおかわりされていました。

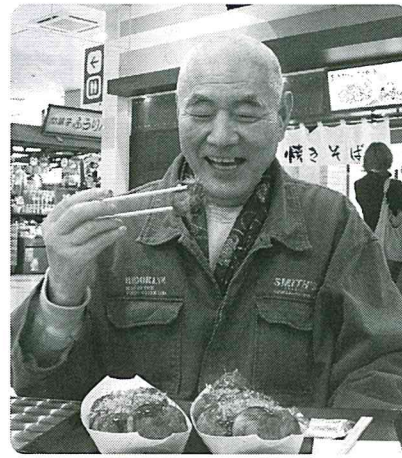
大人気！成田山へ行ってきました

主任生活相談員 明間 充

オムツ外し委員会

定時から、随時へ!!

介護職員 城戸 友紀



●熱々のたこ焼き●

排泄・排便は、健康管理を行う上では、一番解りやすいのではないかと思います。皆様、起床して必ずトイレに行くと思いますが、その時に今日は何がよいのか悪いのか思うのではないのでしょうか？個人のトイレの間隔や便秘・皮膚疾患など、一人一人に合わせた排泄が行えるようにするのが、最大の目標です。

また、看護師・管理栄養士・食事委員会と連携して、便秘の解消やトイレサインを見逃さないようにしています。

オムツは、介護道具の一つです。オムツに頼りすぎると自尊心が失われ、認知症や皮膚疾患へと繋がります。オムツに頼らず、ご利用者一人一人の様子を観察し、「定時の時間のトイレ」ではなく、「随時の時間のトイレ」が出来るようにしたいです。

介護の中で排泄は大事であり、苦悩する部分も多いですが、日々の生活を快適に過ごしてもらるように活動していきます。

リハビリ委員会

明日につなげるために

介護職員 高島 邦明



●暖かい日差しの中で●

私たちがリハビリ委員会は、ご利用者の健康・体調維持、廃用症候群予防を図るために立ち上げられ3年が経過しました。

主に、毎週土曜日と日曜日に活動しています。土曜日は足浴から始まり下肢を中心に実施。日曜日は理学療法士の先生に教えていただいたご利用者一人一人の身体状況に適した運動を、リハビリルームにて行っています。

リハビリ内容は、まず関節や痛みのある場所にホットパックをあて、マッサージして緊張している筋肉をほぐしてから始めます。

平行棒を使用しての歩行訓練や助木にての立位訓練、ひざの曲げ伸ばしや円背のある方は、バンザイ運動等を取り入れて行っています。

リハビリをするこにより筋力が維持され、安定した姿勢を保てるようになります。安定した姿勢は、食事のときの誤嚥を防ぐと共に、腹筋等も鍛えられ、スムーズな排泄を促します。

これから、これからも、ご利用者の明日につながるよう頑張ります。よろしくお願いします。

食事委員会

楽しい・おいしい・安全

介護職員 入沢 穂美



♪今日は、おせち♪

食事委員会では毎月一回、施設長・事務長・相談員・看護師・管理栄養士・介護職員と全職種が参加し、話し合いを行っています。

まず、栄養ケアカンファレンスでは管理栄養士を中心にご利用者の現在の健康状態を話し合います。栄養状態が悪い：食事が減っている：などの方たちには、高栄養食品を摂っていただいたり、ご利用者が好きな食べ物を一品増やすなど、体力が低下しないように考えています。また、食事の形態についても体調やご本人の希望を尊重し検討しています。

その他、食事からのアプローチによる便秘の改善方法を考えたり、口腔ケアに関しても力を入れて取り組んでいます。

ご利用者が毎日の食事を楽しみにされ、楽しく、おいしく食べている姿を見られるのは、我々にとっても嬉しいことです。その為にも、これからもご利用者のことを第一に考え、毎日楽しく・おいしく・安全に食事を楽しんでいただけるように施設全体で協力し、努力していきたいと思っております。



なかなか採れないなあ… (-_-)

ぶどう狩り

主任生活相談員 飯塚 尚志
 秋の日差しが暖かい9月、柏市箕輪にある「高城ぶどう園」にぶどう狩りへ行きました。
 ぶどう狩りに行くという事を知り、当日の昼食を軽めに召し上がるご利用者が多かったです。ぶどう園に向かう車中とても和やかな雰囲気でした。
 到着すると従業員の方々が、ご利用者の為にテーブルや椅子を用意してくださっていました。
 出していただいた試食のぶどうは、とても瑞々しく、ご利用者の方達は「あまあい」、「美味しい」と普段は少食の方も夢中になって召し上がっていました。
 ぶどうを食べ終わった後、お土産用にと楽しんでぶどうをもいでいました。
 帰りの車中は、満足そうな笑顔と笑い声いっぱいでした。

ダイサービス活動



葛西臨海水族館

生活相談員 岩井 孝之
 平成19年9月28日より、11名の参加者で「えにする会」をスタートしました。
 介護予防の体操では、指先や頭を使った体操や、ゲーム、風船を使った体操を行いました。
 栄養改善・口腔ケアでは、専門職の方より、講義、実習、指導をして頂きました。
 栄養改善については参加者と一緒に、調理実習等も行いました。
 外出行事では葛西臨海水族園に行きました。普段、遠出をしない参加の方々は、今までに見た事のない大きな魚やクラゲ、イソギンチャク等を見ると口々に「きれいね」と驚かされると共に、感動されていました。可愛らしい姿で歩くペンギンには、皆さま歓声をあげていらっしゃいました。



ハイ!チーズ (^_^) v



介護予防のひとコマ



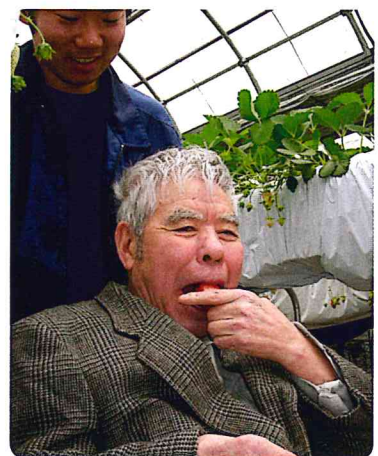
美味しそうに出来ました♡



口腔ケア

居宅・支援センターの活動

今後も「えにする会」の参加者をお待ちしております。詳細につきましては担当までお気軽にお問い合わせ下さい。
 なお、ケアプラン等のご相談がありましたらお受けしております。



あまあい♡

イチゴ狩り

いくつ食べたかな？

介護職員 轟 美恵子
 今日、待ちに待ったイチゴ狩りの日です！イチゴ園に向かう車中では、いくつ食べられるかな？と盛り上げていました。
 三十分程度でイチゴ園に到着しました。入口でミルクとイチゴのへたを入れる容器を受け取り、イチゴを狩り始めました。お待ちかねの真っ赤に実ったイチゴをほお張ると、皆さん口を揃えて「うわあ、あまあい」と、その甘さに皆さんの顔はとろけんばかりの笑顔になっていました。
 水耕栽培で作られていたので、ちょうど車椅子を利用してご利用者の目線の位置にイチゴがぶら下がっていました。なので、ご自身で選んでもぎ取る楽しみも味わっていただけただろうです。三十分間の食べ放題は、あつという間に終わってしまいました。皆さんのへた入れの中は、へたで山盛りになっていました。
 昼食は食べられるかなと心配でしたが、「甘いものは別腹」の言葉通りにしっかりと和食御膳を召し上がっていました。帰り際、また来年も来たいと言ってもらえたので嬉しかったです。

相談員だより

生活相談員 山浦 史顕
 寒い日が続いておりますが、皆さま風邪など引かれていないでしょうか？こんな寒い時期でも私は、趣味である自転車で山へ向かいます。わざわざこんな寒い時期に自転車に乗らなくても良いのですが、今年三十歳を迎えてメタボも気になるお年頃…。今回は、そんな寒い時期の服装について書いてみたいと思います。
 基本的な考えは、「レイヤリング・システム」を参考にしています。これは着る物を、アウター・ミドル・インナーの3グループに分けて重ね着するシステムのことです。単にたくさん着込めば良いって言うわけではないんですね。
 まずアウターには、防水性・防風性に優れた素材の物を着ます。自転車の場合、特に防風性を重視します。さらに大量に汗をかくので、透湿性に優れた物が良いですね。
 ミドルには、保水性・通気性に優れた素材のもの。汗で体を冷やさないようにして体を温めます。フリースや中綿素材のものなんか良いかもしれせんね。
 インナーには吸水性・保水性に優れた素材のもの。これが一番大事です。汗を素早く外に逃がして、肌は常にサラサラの状態にしておくことが重要です。
 その他には、身体の末端部分を温めることも重要です。耳には耳あて、首にはマフラー、手にはグローブ、靴下はウールなどの素材のものを履くのがお勧めです。
 以上のことを気にかけて服装を選べば、寒い冬でも暖かく過ごせると思います。参考にしてみてください。



my 自転車とアネシス

新人職員紹介記事

介護職員 武藤 恵

三十歳を目前に今までとは全く違う職種への転職に不安でいっぱいでしたが、ご利用者の方々に励まされながら、毎日を頑張っています。
 入職して六ヶ月経ちますが、先輩職員の方々に助けて頂く部分が多いですが、一日でも早く仕事を覚えてご利用者に安心した生活を送ってもらえる様に日々勉強し、努力していきたいと思っております。
 これからも初心を忘れず、愛のこもった介護を実践できる様に頑張っていきます。また、先輩方やご利用者の皆様に少しずつでも恩返しが出来たらと思っていきます。
 これからもよろしくお願い致します。

① 出身地 東京都
 ② 血液型 A型
 ③ 生年月日 昭和52年9月6日
 ④ 趣味 亀の飼育



① 介護支援専門員 井上 静香
 ② 出身地 東京都
 ③ 血液型 A型
 ④ 生年月日 昭和7年2月25日
 ⑤ 趣味 映画鑑賞

アネシスに来て、早いもので五ヶ月が経ちます。私は、介護保険が始まると同時に介護の職に就きました。
 介護支援専門員として、ご利用者の方々が住みなれた地域でその人らしく暮らせるようにお手伝いが出来ればと想いながら、日々切磋琢磨してまいります。
 仕事の中でご利用者との会話、ふれあいの中にふつと心が温まる瞬間があり、この仕事を続けている喜びや励みになっていきます。
 これからも、一人でも多くのご利用者が笑顔で暮らしていただけるように頑張っていきたいと思います。よろしくお願致します。