



アネシスだより



令和2年9月号

社会福祉法人 清泉会
特別養護老人ホーム アネシス
千葉県柏市手賀 1682 番地
04-7191-9777

作成：アネシス広報委員会

酷暑の夏を抜け、ようやく朝夕だけは涼しい風を感じるようになりました。最近の日本の気候は確かに変わってきました。ピンポイントで突然のスコールのような土砂降りとなった地域は浸水被害に見舞われ、その隣町は晴れていたり、予報も難しいようです。新型コロナウイルス+異常気象、近々ここにインフルエンザが足されることとなります。皆様、くれぐれもご愛ください。



デイサービスの部屋の入口は毎月趣向を凝らした壁飾りに変えられます。今月は道の両側に満開の秋桜が！一足早く秋景色です。遠くには電車が走り赤とんぼもとんでいます。

デイサービスのご利用者様と職員が施設の中にも季節を感じられるようにと制作してさせていただきます。

次回はどんな作品になるのか楽しみです。

家庭に潜む食中毒の危険！！

夏の厳しい暑さから急に涼しくなり、寒暖差によって体力を奪われやすい季節です。気温の低下により食品の取り扱いにも油断が生まれやすい時期ですが気温が25℃でも多くの食中毒菌は、まだまだ勢いよく増殖します。

カレーや煮物等、たくさん作ったものは温度が下がりにくく食中毒菌が混入した場合一晩で食中毒を引き起こす危険性があります。残った料理は早く冷まし、冷蔵庫等で保管するようにしましょう。

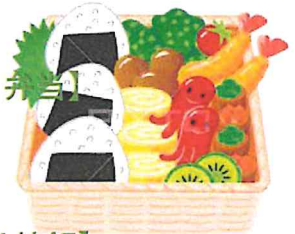
アネシス 管理栄養士 河野将大

お楽しみのお食事の予定です

● 10月誕生会

10月10日(土)

・行楽の秋 【おにぎり弁当】



● セレクトメニュー

10月22日(木)

【天津飯 or あんかけ炒飯】

● 10月26日(月)

・お楽しみおやつ

【お好み焼き】



・・・塀と側溝の間から！！・・・



昨年の種がこぼれ自然発生で発芽しました。丈は3メートル程に伸び美しい花を次々に咲かせひと夏の間、楽しませてくれました。自然の強さを感じた出来事です。

生活相談員より

真夏のピークが去り、アネシスの周り

では稲刈りが始まり、赤とんぼが見ら

れるようになりました。秋は一日の気

温の変化が激しく、自律神経のバラ

スが乱れ易い時期でもあります。「身

体がだるい」「疲れやすい」等体調不

良の原因も考えられます。利用者様

の様子をしっかりと観察し、健康管理

に努めて参ります。