



# アネシスだより



社会福祉法人 清泉会

特別養護老人ホーム アネシス

千葉県柏市手賀 1682 番地

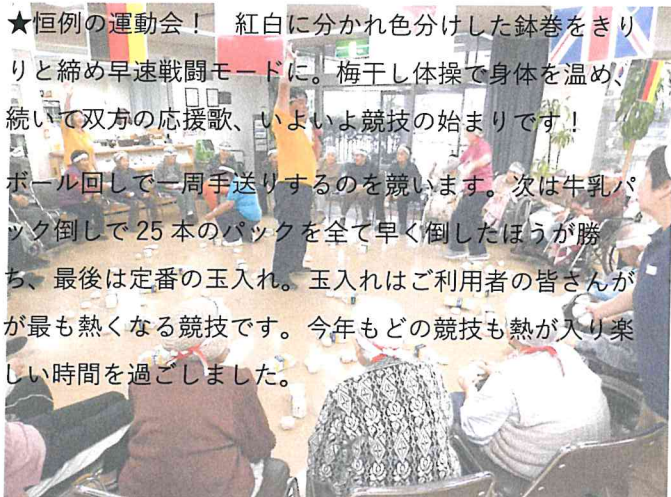
04-7191-9777

## 令和 1 年 1 1 月号

作成：アネシス広報委員会

令和元年も残すところ 45 日を切りました。相変わらずの天候不順が続いておりますが皆さま体調はいかがでしょう。インフルエンザの流行も聞こえてきます。ご面会の折にはマスクの着用をお願いいたします。寒さに負けず元気にアネシス便りをお届けいたします。

## 10月の主な出来事



★恒例の運動会！ 紅白に分かれ色分けした鉢巻をきりりと締め早速戦闘モードに。梅干し体操で身体を温め、続いて双方の応援歌、いよいよ競技の始まりです！

ボール回しで一周手送りするのを競います。次は牛乳パック倒して 25 本のパックを全て早く倒したほうが勝ち、最後は定番の玉入れ。玉入れはご利用者の皆さんが最も熱くなる競技です。今年もどの競技も熱が入り楽しい時間を過ごしました。

★まだまだ暑い 9 月半ば、ご利用者の皆様と手賀曙橋緑道に彼岸花を見に行きました。ずっと伸びた茎の先に鮮やかな赤い花！「きれいねえ」と感嘆の声が…記念の写真をパチリ。夏をイメージする白い帽子と秋の訪れを感じさせる彼岸花が共に移った季節の変わり目にふさわしい記念写真になりました。1 月には水仙が咲くそうです。是非皆様も訪ねてみて下さい。



## 行事のご案内

12 月の行事を下記の通り開催いたします。皆様楽しんでいただけるよう企画を考えております。ご家族の皆様のご来場をお待ちしております。

### ●クリスマス会

日時：12月24日（火）

10:30～14:00



### ●その他のイベント

★12月7日（土）14:15～15:00



・誕生会 カラオケ大会

★12月14日（土）

・セレクトメニュー

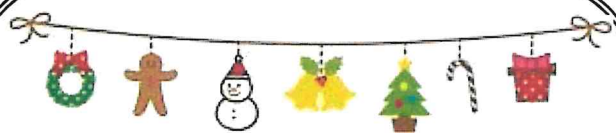
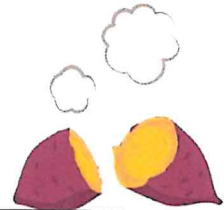
【寄せ鍋 or 石狩鍋】



★12月25日（水）

・お楽しみおやつ

【スイートポテト】



・・・ 生活相談員より ・・・

日増しに寒さが身に染みる季節となりました。今年最後の大きなイベント、クリスマス会を開催いたします。栄養課が腕によりをかけたクリスマスメニューでご家族同席のもと楽しいひと時をお過ごしください